

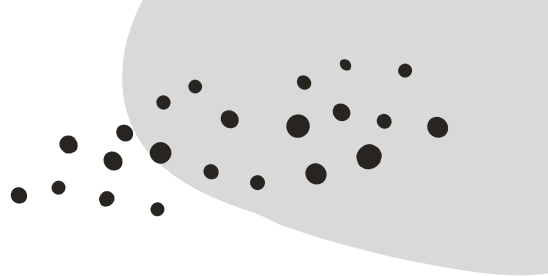
Γερνάμε Ενεργά

Εισηγήτριες:

Γαβριέλα Σπίγγου -Ψυχολόγος Κέντρου Κοινότητας
με Παράρτημα Ρομά Δήμου Ρόδου

Φωτεινή Ζανεττή –Κοινωνική Λειτουργός,
συντονίστρια Κέντρου
Κοινότητας με Παράρτημα
Ρομά Δήμου Ρόδου

Γνωρίζοντας την Τρίτη Ηλικία



Στόχος του προγράμματος:

- Η πρόληψη των ψυχολογικών και κοινωνικών προβλημάτων των ηλικιωμένων (60+ έτη)
- Η ενημέρωση
- Η συνεργασία και
- η ευαισθητοποίηση του ευρύτερου κοινού και των ειδικών φορέων, σχετικά με τα προβλήματα και τις ανάγκες που αντιμετωπίζουν οι ηλικιωμένοι





Τι περιλαμβάνει το πρόγραμμα

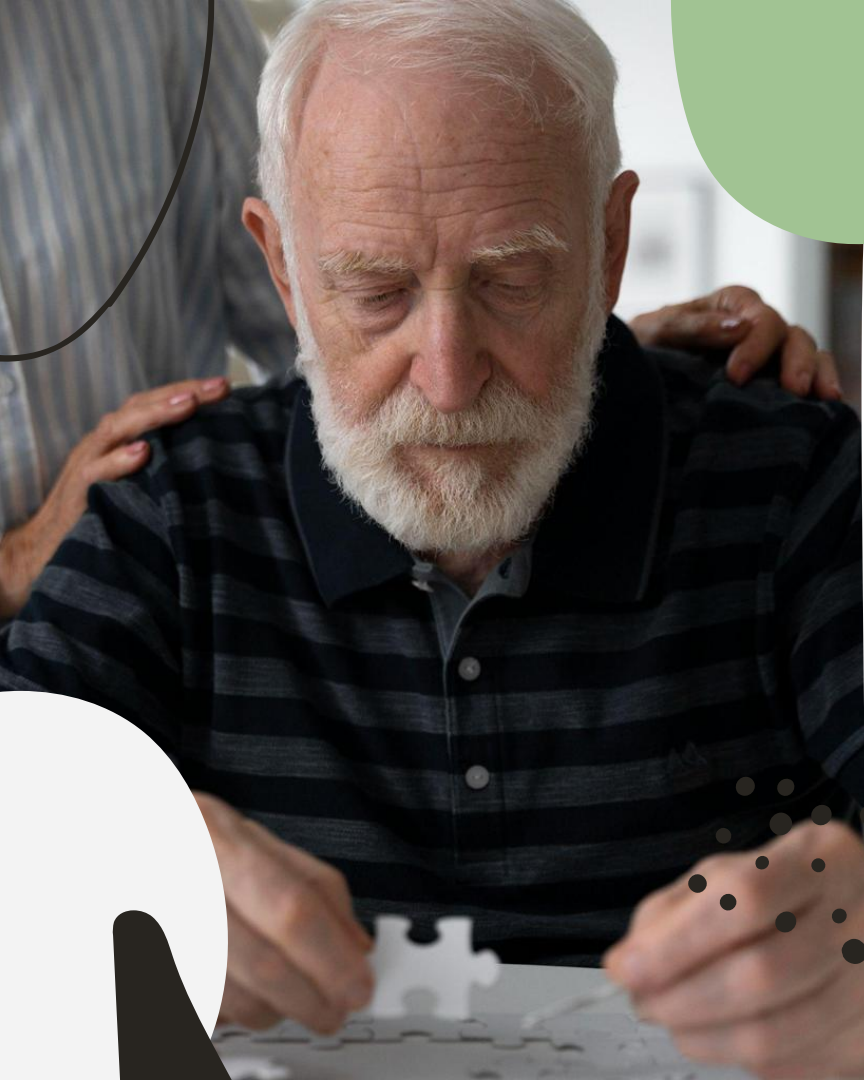
Λήψη ψυχοκοινωνικού ιστορικού

Ατομική συνάντηση με σκοπό τη γνωριμία
και την καταγραφή στοιχείων του
ψυχοκοινωνικού ιστορικού των μελών

The background features several organic, hand-drawn shapes. On the left, there are three light gray, horizontal, rounded shapes. In the top center, there is a large, light gray, rounded shape. On the right, there is a solid green rounded shape. At the bottom, there is a green rounded shape with several black dots of varying sizes scattered around and on it. A large, thin black oval is on the left side, and another large, thin black oval is on the right side, containing three small black circles.

Ατομική ψυχολογική υποστήριξη

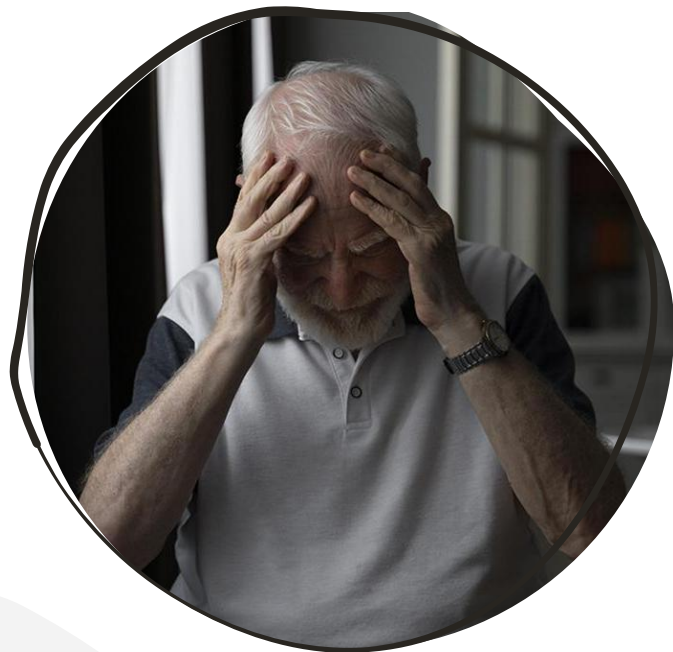
Περιλαμβάνει την ψυχοδιαγνωστική εκτίμηση και
ψυχολογική υποστήριξη των μελών, την νοητική
ενδυνάμωση με στόχο την κατανόηση των
συμπεριφορών του ατόμου, την ελεύθερη έκφραση
σκέψεων και συναισθημάτων σε πλαίσιο κατανόησης,
εμπιστοσύνης και εχεμύθειας



Ψυχομετρική δοκιμασία βραχείας
αξιολόγησης των νοητικών
λειτουργιών

**(MINI MENTAL STATE
EXAMINATION)**

Δοκιμασία αναφοράς για την ανίχνευση της
άνοιας στην καθημερινή κλινική πρακτική



Ψυχοεκπαιδευτική Ομάδα για το **STRESS**

Στόχος της ομάδας είναι η σταδιακή μείωση του **STRESS**, η αναγνώριση και η ιεράρχηση των προσωπικών αναγκών του κάθε μέλους καθώς και η ενίσχυση της ελεύθερης συναισθηματικής έκφρασης




Ομάδα Ανάμνησης

Βασίζεται στην ανάκληση-ανάσυρση σημαντικών γεγονότων κι εμπειριών από το παρελθόν του ατόμου με αξιοποίηση φωτογραφικού υλικού


Στόχος της ομάδας είναι η ελεύθερη έκφραση των συναισθημάτων του για τις αλλαγές που βιώνει, η βελτίωση της διάθεσής του και η ανάπτυξη κοινωνικών επαφών



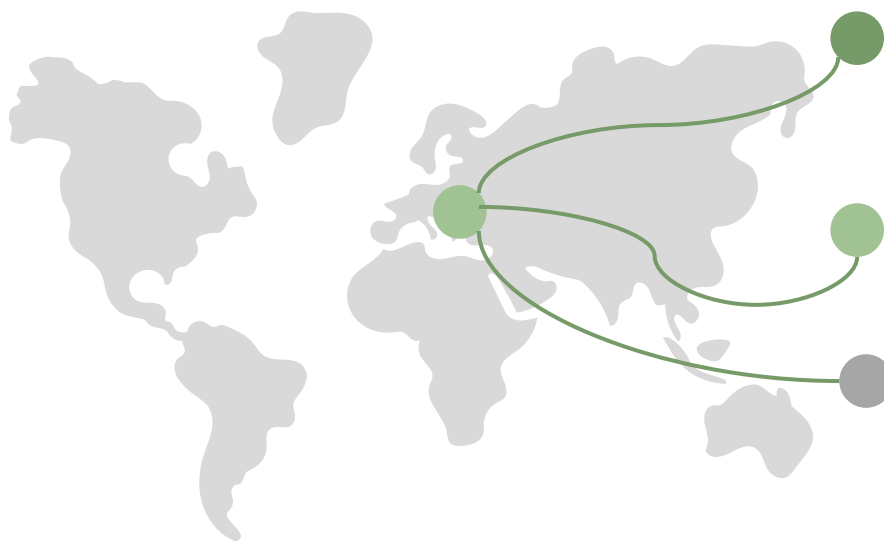


Ομιλίες με θέμα την ενεργό γήρανση

*Στόχος η ενημέρωση και η
ευαισθητοποίηση του ευρύτερου
κοινού σε θέματα διαχείρισης
προβλημάτων των ηλικιωμένων
ατόμων*



ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

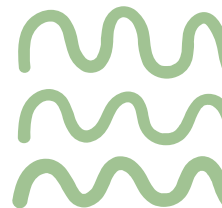


Κέντρο Κοινότητας με
Παράρτημα Ρομά Δήμου Ρόδου

1^ο Κ.Α.Π.Η Ρόδου

Νησί Τήλου

Κινητή Μονάδα Κέντρου
Κοινότητας





ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ



Κέντρο Κοινότητας με
Παράρτημα Ρομά Δήμου
Ρόδου

1^ο Κ.Α.Π.Η Ρόδου



20%



80%



40%



60%

MINI MENTAL



ΤΗΛΟΣ




30%



70%





**“Από τα όνειρα που ανάθρεψα το πιο
πονετικό μου: να μη γερνάω μόνη”**



— Κική Δημουλά (1931 – 2020)

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΟΧΗ !**